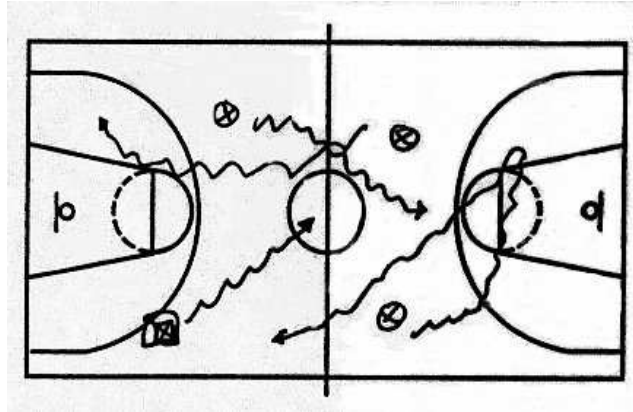


## Le Dribble : Niveau Débutant

Objectif : Maîtrise du dribble

### Situation



**Jeu du chasseur** : Un joueur (le chasseur) devra tenter de toucher les autres joueurs tout en dribblant. Pour éviter de se faire toucher , les partenaires devront être assis en continuant de dribbler. Le joueur touché devient chasseur.

### Consignes

Délimiter un espace de jeu

Varié les consignes pour qu'un joueur poursuivi évite d'être touché.

3 séries de 4 min.

1 ballon par personne