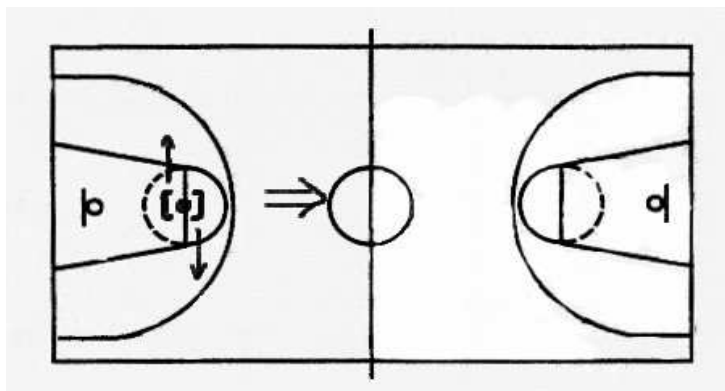


Le Dribble : Niveau Expert

Objectif : Perfectionnement de la protection de balle avec opposition

Situation



2 joueurs (1 et 2) et le ballon placés comme sur le schéma. 1 lorsqu'il le décide doit aller toucher une des lignes de touche et 2 celle opposée. Puis le joueur récupérant le ballon en premier, doit aller marquer sur le panier opposé, l'autre l'en empêchant.

Consignes

Au départ, les joueurs sont face à face

5 passages, le joueur ayant marqué le plus de points gagne.

1 ballon pour 2 joueurs

Récupération de 3 min entre chaque série.