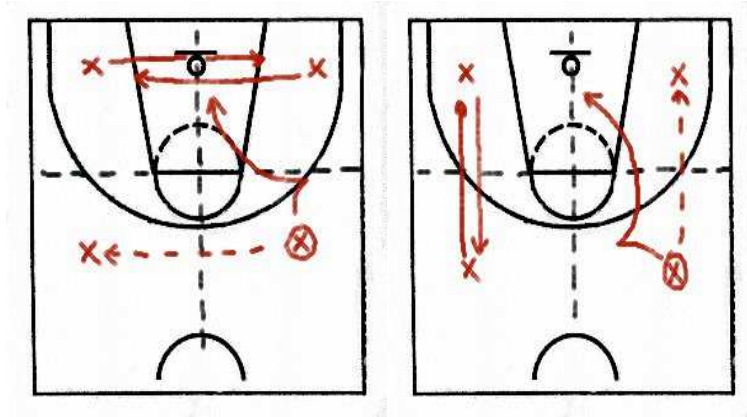


Le Jeu Sans Ballon : Niveau Expert

Objectif : Perfectionnement de l'occupation de l'espace à 4 joueurs

Situation



5 espaces délimités comme sur le schéma. Garder toutes les notions vues aux niveau précédents. Peut être en ajoutant des défenseurs.

Consignes

Jouer avec des joueurs intérieurs.

Ne pas enfermé les joueurs dans un système, il faut leur apprendre à lire le jeu et à réagir en fonction des l'adversaires.

1 ballon pour 4 joueurs.